



## Tuva - Zwischen den Welten

Naturerlebnisreise, 12 Tage

### Rundreise mit Übernachtungen in Zelten, in Jurten und in Hotels

- ▣ Auf den Spuren der Schamanen
- ▣ Der Geografische Mittelpunkt Asiens
- ▣ Die Höhepunkte von Tuva und Sajan-Gebirge
- ▣ Am Ursprung des Flusses Jenissei

Das Land Tuva, dessen Nationalfarben vom Blau der Seen und des Flusses Jenissei und vom Gelb der Sonne bestimmt sind, liegt geografisch genau in der Mitte von Asien. Symbolisch wird dies verdeutlicht durch ein Monument an der Stelle, wo sich die Quellflüsse zum Jenissei vereinen, einem der längsten Ströme Asiens. Überall in diesem Land spürt man die bewegte Vergangenheit und den Stolz der tuvinischen Völker, die durch Einflüsse aus verschiedenen Kulturen und Religionen geprägt wurden. Ethnisch sind die Tuviner den Mongolen ähnlich. Angefangen von der Zeit der Skythen bis hin zum Kommunismus und der heutigen Zugehörigkeit zu Russland hat die Region sehr viel durchlebt und ist zu einem der faszinierendsten Landstriche Asiens geworden.

### Reiseverlauf:

#### 1. Tag: Flug über Moskau nach Krasnoyarsk

Flug von Deutschland nach Moskau. Anschließend Weiterflug nach Krasnoyarsk.

#### 2. Tag: Krasnoyarsk, Flug nach Tuva

Ankunft in Krasnoyarsk am frühen Morgen. Weiterflug nach Kyzyl, der Hauptstadt von Tuva. Nach der Ankunft auf dem Flughafen von Kyzyl fahren wir zum Jurten-Camp „Biy-Khem“ (25 km). Nach dem Mittagessen ist der Rest des Tages zur freien Verfügung. Abendessen und Übernachtung im Jurten-Camp. (M,A)

#### 3. Tag: Der Mittelpunkt Asiens, Ursprung des Jenissei, Besuch einer Schamanen-Klinik

In Kyzyl liegt der geografische Mittelpunkt Asiens. Ein Monument am Zusammenfluss des Großen und des Kleinen Jenissei symbolisiert den Ort. Hier ist der Ursprung eines der größten Ströme Asiens, des Jenissei. Nach der Besichtigung eines Buddhistischen Tempels in Kyzyl besuchen wir die Klinik der Schamanen. Hier werden Kranke nach der überlieferten Heilkunst behandelt. Wir erhalten eventuell selbst die Möglichkeit, uns von einem Schamanen untersuchen zu lassen oder im Gespräch mit ihm die Kraft seines Wirkens zu spüren. Mittagessen in einem Restaurant in Kyzyl mit traditioneller tuvinischer Küche. Anschließend Besuch des National-Museums von Tuva und einer Ausstellung über die traditionelle Bekleidung der Region. Nach dem Abendessen im Jurten-Camp Konzert eines „Kehlkopfesang“-Ensembles. Die traditionelle Art des tuvinischen Gesangs ist inzwischen in aller Welt bekannt und wurde schon in vielen großen Konzertsälen aufgeführt. (F,M,A)

#### 4. Tag: Nach Arshaan Shivilig

Nach dem Frühstück Fahrt zum Ort Arshaan Shivilig (420 km), der für seine mineralreichen Quellen bekannt ist. Unterwegs sehen wir verschiedene historische Stätten und Naturdenkmäler. Nach der Ankunft erfahren wir vom einheimischen Reiseleiter Interessantes über die bewegte Geschichte und Kultur dieses Landes. Wir lernen, wie die Menschen bis in die heutige Zeit den Göttern und Geistern huldigen. In der Umgebung können wir auch historische Gebäude aus der Zeit sehen, in der Tuva von den Turk-Völkern beeinflusst wurde. Abendessen am Lagerfeuer, Übernachtung im Zelt-Camp. (F,M,A)

#### 5. Tag: Mineralquelle Shivilig

Wir wandern einige Kilometer zur Quelle Tschurek-Arshan, einer radonhaltigen Heiquelle. Nach dem Mittagessen besteht die Möglichkeit zu einer schönen Wanderung zum Fusse des Berges Mongulek. Anschließend Besuch bei einer tuvinischen Nomadenfamilie. Übernachtung im Zeltcamp. Am Lagerfeuer genießen wir die einzigartige Atmosphäre und Ruhe. (F,M,A)

#### 6. Tag: Kloster "Ustee-Huree"

Von Arshan Shivilig geht die Fahrt nach Norden zum buddhistischen Kloster Ustee-Huree, das im Jahr 1937 von den kommunistischen Sowjets zerstört wurde (450 km). Inzwischen wird der Komplex wieder aufwändig rekonstruiert. Nach einer kurzen Weiterfahrt schlagen wir am Ufer des Stausees Sajano-Schuschenskoje unser Zeltcamp auf. (F,M,A)

#### 7. Tag: Am Berg Syin-Churek

Zunächst geht die Fahrt zum Berg Syin-Churek (180 km). Nach der Ankunft kurze Wanderung zum Gipfel des Berges, dort Picknik. Hier können wir entlang des kurzen Aufstieges viele historische Felszeichnungen und in der Umgebung uralte Hügelgräber (Kurgane) sehen. Am Abend Fahrt zum Jurten-Camp „Biy-Khem“ bei Kyzyl. Abendessen und Übernachtung im Jurten-Camp. (F,M,A)

#### 8. Tag: Kyzyl

Der Tag ist zur freien Verfügung im Jurten-Camp bei Kyzyl. Am Abend findet im Camp ein schamanistisches Ritual statt. In der Mitte eines ringförmigen Feuers werden die einheimischen Schamanen die Geister um Gesundheit und Wohlergehen bitten und mit den traditionellen Gesängen und Instrumenten die Zeremonie begleiten. (F,M,A)

### 9. Tag: See Chagytai

Wir fahren nach Süden zum See Chagytai (120 km), einem großen Süßwassersee in einer Höhe von mehr als 1000 Meter über dem Meeresspiegel. Das Ufer ist meist steinig und nur am Ostufer wachsen Birken und Lärchen auf sumpfigen Böden. Zeltcamp am Ufer mit Möglichkeit zum Baden im See. (F,M,A)

### 10. Tag: Argolik, See Dus-hol

Weiterfahrt zur Mineralquelle in Argolik (45 km). Die Tuviner sind von der heilenden Wirkung seines Wassers überzeugt. Anschließend geht es weiter zum See Dus-hol, der in einer wüstenartigen Umgebung liegt und im Sommer zum Baden einlädt. Am Abend Rückkehr zum Jurten-Camp „Biy-Khem“ bei Kyzyl. Abendessen und Übernachtung im Jurten-Camp. (F,M,A)

### 11. Tag: Krasnoyarsk

Nach dem Frühstück Fahrt zum Flughafen von Kyzyl und Rückflug nach Krasnoyarsk. Transfer ins Zentrum. Übernachtung im Hotel mit der Möglichkeit zur Besichtigung des Stadtzentrums. (F)

### 12. Tag: Heimreise

Fahrt zum Flughafen von Krasnoyarsk und Rückflug über Moskau nach Deutschland. (F)

(F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen)

---

#### Termine und Buchungs-Nr.:

26.06. - 07.07.2011 BE-1178  
17.07. - 28.07.2011 BE-1179  
31.07. - 11.08.2011 BE-1180  
28.08. - 08.09.2011 BE-1181

#### Preise:

|  |              |
|--|--------------|
| Reisepreis p. Person:                                | 2.410,00 EUR |
| Aufpreis für Einzelunterkunft (alle Übernachtungen): | 210,00 EUR   |
| Konsulatsgebühr für Visum:                           | 45,00 EUR    |
| Rail&Fly, 2.Klasse:                                  | 80,00 EUR    |

#### Enthaltene Leistungen:

- Linienflüge in der Economy-Klasse inkl. Flughafen- und Sicherheitsgebühren
- Transfers und Fahrten wie beschrieben
- Übernachtungen in Hotels, Jurten und Zelten lt. Reiseverlauf (Einzel-Unterbringung gegen Aufpreis)
- Alle Ausflüge inkl. Eintrittsgelder lt. Reiseverlauf
- Deutschsprachige Reiseleitung
- Verpflegung lt. Reiseverlauf
- Ausflüge und Eintrittsgelder
- Visumbeschaffung (ohne Konsulatsgebühr) und -Registrierung
- Reiseführer "Sibirien" vom Verlag Conrad Stein
- SympathieMagazin "Russland verstehen"
- Reisepreis-Sicherungsschein

#### Hinweise:

Im Verlauf dieser Reise kommen wir u.a. in touristisch wenig oder gar nicht erschlossene Regionen. Einzelne Tagesabschnitte sind außerdem in ihrer Durchführbarkeit von den vorherrschenden Witterungsbedingungen abhängig. Daher kann es zu unabdingbaren Umstellungen im Reiseverlauf kommen. Sollten in einzelnen Fällen aus diesen Gründen bestimmte Programmpunkte ausfallen und nicht an anderer Stelle des Reiseverlaufes nachgeholt werden, so erhalten Sie von uns den entsprechenden Gegenwert erstattet.

**Teilnehmerzahl:** Mindestens 6, höchstens 12

**Veranstalter:** BaikalExpress